



HK 168 Race Course Details 賽事路線資料 (Full 168)

Section 賽段	From 由	To 去	Distance (km) 距離 (公里)	Ascent (m) 爬升 (米)	Descent (m) 下降 (米)	Acc. Distance (km) 累積距離 (公里)	Acc. Ascent (m) 累積爬升 (米)	Acc. Descent (m) 累積下降 (米)	Difficulty 難度
1	Tai Mei Tuk 大美督	Wu Kau Tang 烏蛟騰	12.2	596	513	12.2	596	513	★★
2	Wu Kau Tang 烏蛟騰	Sha Tau Kok Road 沙頭角公路	9.8	248	329	22	844	842	★★
3	Sha Tau Kok Road 沙頭角公路	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	10.2	484	488	32.2	1328	1330	★★★
4	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	Fanling 粉嶺	5.3	318	347	37.5	1646	1677	★★
5	Fanling 粉嶺	Lam Kam Road 林錦公路	9.9	715	633	47.4	2361	2310	★★★
6	Lam Kam Road 林錦公路	Rotary Club Park, Tsuen Kam Au 荃錦坳扶輪公園	10.2	771	383	57.6	3132	2693	★★★
7	Rotary Club Park, Tsuen Kam Au 荃錦坳扶輪公園	Tai Lam Forest Track (Near Kat Hing Bridge) 大欖林道 (近吉慶橋)	16.3	458	861	73.9	3590	3554	★★
8	Tai Lam Forest Track (Near Kat Hing Bridge) 大欖林道 (近吉慶橋)	Tai Lam Forest Track (Near Kat Hing Bridge) 大欖林道 (近吉慶橋)	9.6	399	375	83.5	3989	3929	★★
9	Tai Lam Forest Track (Near Kat Hing Bridge) 大欖林道 (近吉慶橋)	Tai Lam Forest Track (Near Kat Hing Bridge) 大欖林道 (近吉慶橋)	17.2	505	508	100.7	4494	4437	★★
10	Tai Lam Forest Track (Near Kat Hing Bridge) 大欖林道 (近吉慶橋)	Sham Tseng 深井	7	198	262	107.7	4692	4699	★
11	Sham Tseng 深井	Rotary Club Park, Tsuen Kam Au 荃錦坳扶輪公園	10.9	559	113	118.6	5251	4812	★
12	Rotary Club Park, Tsuen Kam Au 荃錦坳扶輪公園	Lead Mine Pass 鉛礦坳	11.9	359	421	130.5	5610	5233	★★
13	Lead Mine Pass 鉛礦坳	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	15.9	581	858	146.4	6191	6091	★★★
14	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	Wu Kau Tang 烏蛟騰	15.2	824	759	161.6	7015	6850	★★★
15	Wu Kau Tang 烏蛟騰	Tai Mei Tuk 大美督	7.2	337	427	168.8	7352	7277	★