



HK 168 Race Course Details 賽事路線資料 (55KM)

Section 賽段	From 由	To 去	Distance (km) 距離 (公里)	Ascent (m) 爬升 (米)	Descent (m) 下降 (米)	Acc. Distance (km) 累積距離 (公里)	Acc. Ascent (m) 累積爬升 (米)	Acc. Descent (m) 累積下降 (米)	Difficulty 難度
1	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	Wu Kau Tang 烏蛟騰	15	1097	1062	15	1097	1062	★★★
2	Wu Kau Tang 烏蛟騰	Wu Kau Tang 烏蛟騰	13	889	889	28	1986	1951	★★★
3	Wu Kau Tang 烏蛟騰	Sha Tau Kok Road 沙頭角公路	9.7	428	519	37.7	2414	2470	★★
4	Sha Tau Kok Road 沙頭角公路	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	10.3	828	779	48	3242	3249	★★★



HK 168 Race Course Details 賽事路線資料 (20KM)

Section 賽段	From 由	To 去	Distance (km) 距離 (公里)	Ascent (m) 爬升 (米)	Descent (m) 下降 (米)	Acc. Distance (km) 累積距離 (公里)	Acc. Ascent (m) 累積爬升 (米)	Acc. Descent (m) 累積下降 (米)	Difficulty 難度
1	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	Nam Chung 南涌	8.8	718	733	8.8	718	733	★★
2	Nam Chung 南涌	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	11.7	765	750	20.5	1483	1483	★★★