



# HK 168 Race Course Details 賽事路線資料 (Full 168)

Section 賽段	From 由	To 去	Distance (km) 距離 (公里)	Ascent (m) 爬升 (米)	Descent (m) 下降 (米)	Acc. Distance (km) 累積距離 (公里)	Acc. Ascent (m) 累積爬升 (米)	Acc. Descent (m) 累積下降 (米)	Difficulty 難度
1	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	Fanling 粉嶺	6.7	506	535	6.7	506	535	★★
2	Fanling 粉嶺	Lam Kam Road 林錦公路	9.8	831	752	16.5	1337	1287	★★★
3	Lam Kam Road 林錦公路	Rotary Club Park, Tsuen Kam Au 荃錦坳扶輪公園	10.3	1094	725	26.8	2431	2012	★★★
4	Rotary Club Park, Tsuen Kam Au 荃錦坳扶輪公園	Tai Lam Forest Track (Near Kat Hing Bridge) 大欖林道 (近吉慶橋)	11.8	436	840	38.6	2867	2852	★★
5	Tai Lam Forest Track (Near Kat Hing Bridge) 大欖林道 (近吉慶橋)	Tai Lam Forest Track (Near Kat Hing Bridge) 大欖林道 (近吉慶橋)	17.8	957	957	56.4	3824	3809	★★
6	Tai Lam Forest Track (Near Kat Hing Bridge) 大欖林道 (近吉慶橋)	Tai Lam Forest Track (Near Kat Hing Bridge) 大欖林道 (近吉慶橋)	10	807	807	66.4	4631	4616	★★
7	Tai Lam Forest Track (Near Kat Hing Bridge) 大欖林道 (近吉慶橋)	Rotary Club Park, Tsuen Kam Au 荃錦坳扶輪公園	12.7	1176	781	79.1	5807	5397	★★
8	Rotary Club Park, Tsuen Kam Au 荃錦坳扶輪公園	Shing Mun Reservoir BBQ Site 城門水塘燒烤場	10.2	625	862	89.3	6432	6259	★
9	Shing Mun Reservoir BBQ Site 城門水塘燒烤場	Lin Au 蓮澳	12.4	931	989	101.7	7363	7248	★★
10	Lin Au 蓮澳	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	12	883	961	113.7	8246	8209	★★★
11	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	Wu Kau Tang 烏蛟騰	15	1097	1062	128.7	9343	9271	★★★
12	Wu Kau Tang 烏蛟騰	Wu Kau Tang 烏蛟騰	13	889	889	141.7	10232	10160	★★★
13	Wu Kau Tang 烏蛟騰	Sha Tau Kok Road 沙頭角公路	9.7	428	519	151.4	10660	10679	★★
14	Sha Tau Kok Road 沙頭角公路	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	10.3	828	779	161.7	11488	11458	★★★