



HK 168 Race Course Details 賽事路線資料 (Half 168)

Section 賽段	From 由	To 去	Distance (km) 距離 (公里)	Ascent (m) 爬升 (米)	Descent (m) 下降 (米)	Acc. Distance (km) 累積距離 (公里)	Acc. Ascent (m) 累積爬升 (米)	Acc. Descent (m) 累積下降 (米)	Difficulty 難度
1	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	Fanling 粉嶺	6.7	506	862	6.7	506	862	★★
2	Fanling 粉嶺	Lam Kam Road 林錦公路	9.8	831	519	16.5	1337	1381	★★★
3	Lam Kam Road 林錦公路	Lin Au 蓮澳	4.1	191	170	20.6	1528	1551	★
4	Lin Au 蓮澳	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	12	883	961	32.6	2411	2512	★★★
5	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	Wu Kau Tang 烏蛟騰	15	1097	1062	47.6	3508	3574	★★★
6	Wu Kau Tang 烏蛟騰	Wu Kau Tang 烏蛟騰	13	889	889	60.6	4397	4463	★★★
7	Wu Kau Tang 烏蛟騰	Sha Tau Kok Road 沙頭角公路	9.7	428	519	70.3	4825	4982	★★
8	Sha Tau Kok Road 沙頭角公路	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	10.3	828	779	80.6	5653	5761	★★★