



HK 168 Race Course Details 賽事路線資料 (Full 168)

Section 賽段	From 由	To 去	Distance (km) 距離 (公里)	Ascent (m) 爬升 (米)	Descent (m) 下降 (米)	Acc. Distance (km) 累積距離 (公里)	Acc. Ascent (m) 累積爬升 (米)	Acc. Descent (m) 累積下降 (米)	Difficulty 難度
1	Tai Mei Tuk 大美督	Wu Kau Tang 烏蛟騰	12.3	946	862	12.3	946	862	★★
2	Wu Kau Tang 烏蛟騰	Sha Tau Kok Road 沙頭角公路	9.7	428	519	22	1374	1381	★★
3	Sha Tau Kok Road 沙頭角公路	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	10.3	828	779	32.3	2202	2160	★★★
4	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	Fanling 粉嶺	6.7	506	535	39	2708	2695	★★
5	Fanling 粉嶺	Lam Kam Road 林錦公路	9.8	831	752	48.8	3539	3447	★★★
6	Lam Kam Road 林錦公路	Rotary Club Park, Tsuen Kam Au 荃錦坳扶輪公園	10.3	1094	725	59.1	4633	4172	★★★
7	Rotary Club Park, Tsuen Kam Au 荃錦坳扶輪公園	Tai Lam Forest Track (Near Kat Hing Bridge) 大欖林道 (近吉慶橋)	16.2	969	1374	75.3	5602	5546	★★
8	Tai Lam Forest Track (Near Kat Hing Bridge) 大欖林道 (近吉慶橋)	Tai Lam Forest Track (Near Kat Hing Bridge) 大欖林道 (近吉慶橋)	9.5	424	404	84.8	6026	5950	★★
9	Tai Lam Forest Track (Near Kat Hing Bridge) 大欖林道 (近吉慶橋)	Sham Tseng 深井	15.5	916	995	100.3	6942	6945	★★
10	Sham Tseng 深井	Rotary Club Park, Tsuen Kam Au 荃錦坳扶輪公園	10.8	959	498	111.1	7901	7443	★
11	Rotary Club Park, Tsuen Kam Au 荃錦坳扶輪公園	Shing Mun Reservoir BBQ Site 城門水塘燒烤場	10.2	622	862	121.3	8523	8305	★
12	Shing Mun Reservoir BBQ Site 城門水塘燒烤場	Lin Au 蓮澳	12.4	931	989	133.7	9454	9294	★★
13	Lin Au 蓮澳	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	12	883	961	145.7	10337	10255	★★★
14	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	Wu Kau Tang 烏蛟騰	15	1097	1062	160.7	11434	11317	★★★
15	Wu Kau Tang 烏蛟騰	Tai Mei Tuk 大美督	7.3	516	633	168	11950	11950	★