



HK 168 Race Course Details 賽事路線資料 (Half 168)

Section 賽段	From 由	To 去	Distance (km) 距離 (公里)	Ascent (m) 爬升 (米)	Descent (m) 下降 (米)	Acc. Distance (km) 累積距離 (公里)	Acc. Ascent (m) 累積爬升 (米)	Acc. Descent (m) 累積下降 (米)	Difficulty 難度
1	Tai Mei Tuk 大美督	Wu Kau Tang 烏蛟騰	12.3	946	862	12.3	946	862	★★
2	Wu Kau Tang 烏蛟騰	Sha Tau Kok Road 沙頭角公路	9.7	428	519	22	1374	1381	★★
3	Sha Tau Kok Road 沙頭角公路	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	10.3	828	779	32.3	2202	2160	★★★
4	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	Fanling 粉嶺	6.7	506	535	39	2708	2695	★★
5	Fanling 粉嶺	Lam Kam Road 林錦公路	9.8	831	752	48.8	3539	3447	★★★
	Lam Kam Road 林錦公路	Lin Au 蓮澳	4.1	191	170	52.9	3730	3617	★
6	Lin Au 蓮澳	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	12	883	961	64.9	4613	4578	★★★
7	Hok Tau BBQ Site 鶴藪水塘燒烤場	Wu Kau Tang 烏蛟騰	15	1097	1062	79.9	5710	5640	★★★
8	Wu Kau Tang 烏蛟騰	Tai Mei Tuk 大美督	7.3	516	633	87.2	6226	6273	★